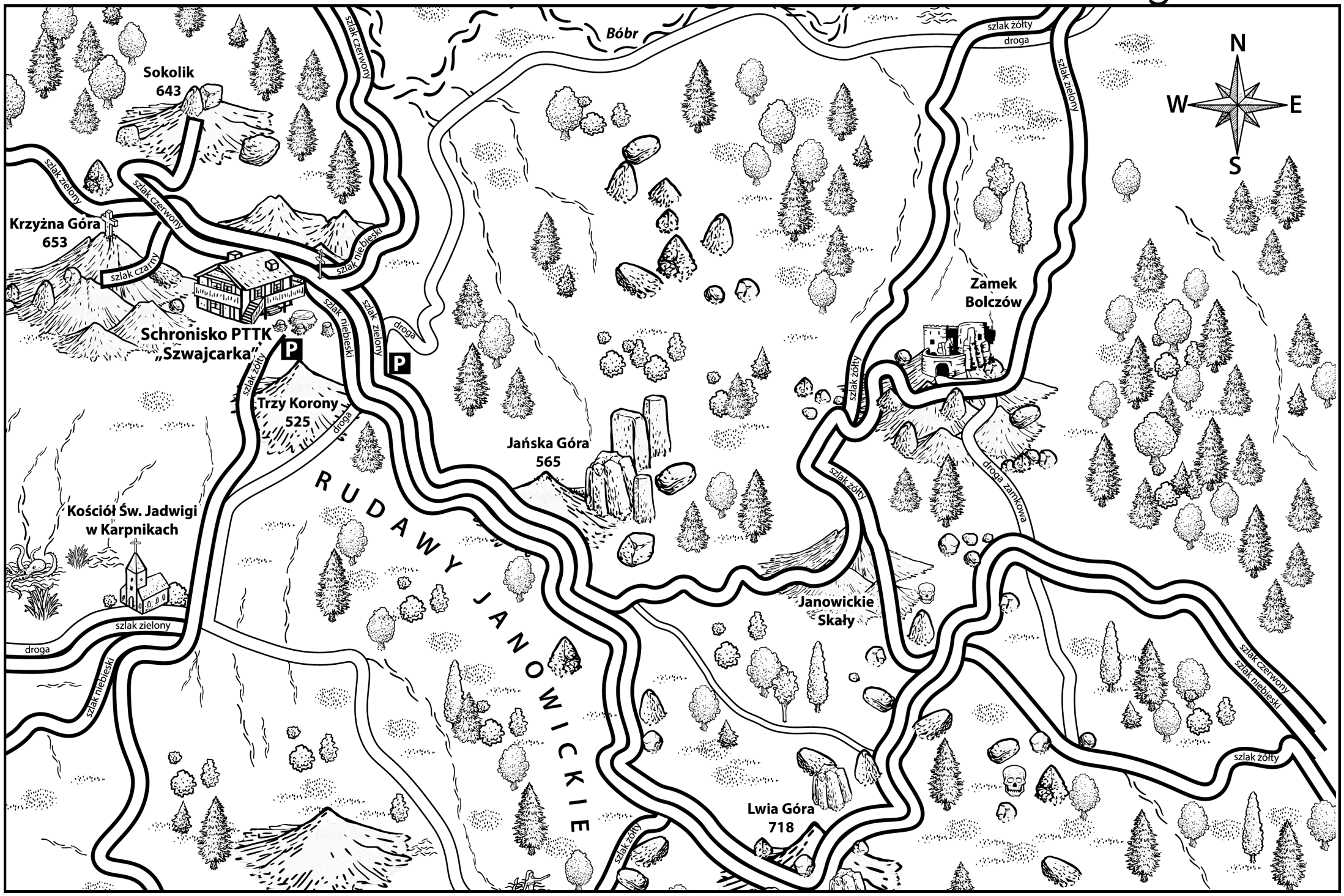
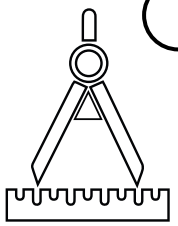
MAPA MŁODEGO TURYSTY: okolice Schroniska PTTK Szwajcarka

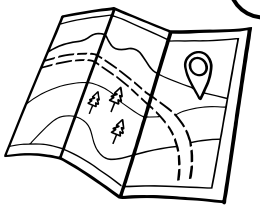


Jak zachować się w górach?

ZANIM WYRUSZYSZ NA SZLAK



ZAPLANUJ DŁUGOŚĆ I STOPIEŃ TRUDNOŚCI TRASY

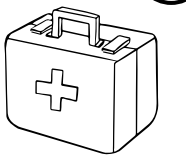


SPRAWDŹ MAPĘ TERENU

POINFORMUJ KOGOŚ GDZIE SIĘ WYBIERASZ

SPRAWDŹ SPRZĘT, KTÓRY ZABIERZESZ

UBIERZ SIĘ ODPOWIEDNIO



SPAKUJ APTECZKĘ

ZABIERZ ZE SOBĄ

KURTKĘ PRZECIW-DESZCZOWĄ

CIEPLEJSZĄ ODZIEŻ

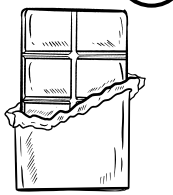
ODPOWIEDNI PLECAK

COŚ DO PICIA, NAJLEPIEJ WODĘ

TELEFON KOMÓRKOWY

LATARKĘ

MAPĘ OKOLICY



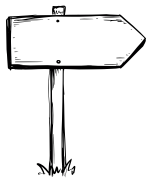
SŁODKIE PRZEKĄSKI

W TRAKCIE WĘDRÓWKI

NIE HAŁASUJ

NIE ŚMIEĆ

SZANUJ PRZYRODĘ



ZAWRÓĆ JEŚLI TRASA JEST ZBYT TRUDNA

NIE SCHODŹ ZE SZLAKU

POMAGAJ INNYM W RAZIE POTRZEBY

W RAZIE WYPADKU WEZWIJ POMOC

POLSKA GÓROM

DOLNY ŚLĄSK | 25 MAM LAT

polskagorom.pl

Schronisko PTTK Szwajcarka

ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki
+48 781 482 993
szwajcarkakarpniki@wp.pl